

國立高雄大學應用數學系

111 學年度第 2 學期碩士學位考試口試時間表

核心肌群體適能肢體辨識之行動裝置應用程式

學生姓名：王婷琪 (M1104110)

口試時間：112 年 7 月 12 日(三) 10：30

口試地點：國立高雄大學理學院 408 室

摘要：

隨著現代生活節奏的加快和健康意識的提高，運動已經成為越來越多人的生活方式的一部分。人們開始重視身體健康和體態管理，並積極參與各種運動活動。然而，對於許多初學者來說，正確地執行運動姿勢可能是一個挑戰。不正確的姿勢不僅會減少運動效果，還可能導致身體受傷。

在這樣的背景下，開發一個協助初學者運動的應用程式具有重要意義。這樣的應用程式能夠提供即時的視覺反饋和指導，幫助使用者正確地執行運動姿勢，並達到最佳的運動效果。這不僅有助於初學者建立正確的運動習慣，還提供了一種互動和有趣的方式來參與健身活動。

本研究的目標是開發一個基於 ML Kit Pose 的 Android 應用程式，專為初學者設計，幫助他們在運動過程中正確地執行四個主要的運動動作：深蹲、棒式、超人式和橋式。ML Kit Pose 作為姿勢檢測的解決方案，它是一個強大且精準的工具，能夠追蹤使用者的身體姿勢並提供即時的指導。

這個應用程式的開發旨在提供一個方便、易於使用和具有良好互動性的工具，讓初學者能夠享受運動的過程，同時獲得有效的指導。我們相信，這樣的應用程式有助於推動運動風氣的普及和提高，並讓更多人受益於運動的健康和樂趣。